

**Informations
prises de rendez-vous**

au Foyer de Grenelle

17, rue de l'Avre

75015 Paris

Métro La Motte-Picquet Grenelle

01 45 79 81 49 / 01 45 79 96 97

contact MIRP– Grenelle

01 45 79 96 97

contact@parcoursverslemploi.org

catherine.rapp@foyerdegrenelle.org

www.parcoursverslemploi.org

**PARCOURS VERS
L'EMPLOI**

MIRP Grenelle

PARCOURS VERS L'EMPLOI MIRP Grenelle

Vous êtes
à la recherche d'un emploi?
Vous désirez créer votre entreprise ?
Vous envisagez
une évolution de carrière?

Vous êtes
Cadres ou non cadres,
Jeunes ou moins jeunes
Diplômés ou
Sans qualification

Nos conseillers
professionnels
Issus des différents
domaines d'activité de l'entreprise
(R H, Informatique, Finance, Social,
Communication et Marketing)

vous proposent
un accompagnement
personnalisé,
pour vous aider à construire votre
projet professionnel

Organisme de formation déclaré à
La Préfecture d' Ile de France
sous le n° 11 75 52737 75

PARCOURS VERS L'EMPLOI MIRP Grenelle

UN ACCUEIL COLLECTIF "TROC IDEES"

Groupe de paroles
Chaque mercredi de 10h à 12h

*Rencontres organisées entre les chercheurs d'emploi et
des conseillers professionnels*

- * Présentations orales
- * Partage d'expériences

UN ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL RECHERCHE D'EMPLOI OU CRÉATION D'ENTREPRISE

Sur rendez-vous , chaque mercredi de 14h à 17h

- entretiens individuels approfondis
- élaboration du projet professionnel, coaching
- aide aux techniques de recherche d'emploi
- rédaction CV et lettres de candidature
- simulations d'entretiens
- accès espace informatique et internet
- possibilité d'entretiens en anglais
- accès réseau conseillers professionnels
en entreprise
- Accompagnement projet création entreprise

PARCOURS VERS L'EMPLOI MIRP Grenelle

initiation ou perfectionnement Bureautique

dans le cadre d'un projet professionnel
Formations **Word, Excel, PowerPoint.**

Inscription auprès d'un conseiller professionnel

Séances chaque vendredi, selon niveau

En complément, chaque mercredi après-midi

- * Accès libre service informatique
et internet pour la recherche d'emploi

Remise à niveau en anglais

Inscription par conseiller professionnel,
Sur rendez vous après évaluation

**Séances jeudi ou vendredi matin
selon niveau**

Atelier de création de site Web

Principaux objectifs

- **travail d'équipe**, conduite de projet
- acquisition d'outils numériques
- création graphique et rédactionnelle
- élaboration de votre propre site

2 fois par an à raison d'1 jour/sem. pdt 3mois

Sophrologie

Séances collectives et individuelles

- Gestion du stress
- Reprise confiance en soi

Séances vendredi 10h – 16h